

Kocher

Tour de suisse

Schweizer Spezialitäten von A wie Appenzeller Zimtfladen bis Z wie Zigerstöckli. Wir kochen an diesem Abend typische „Schwiizerchuchi“ und lernen einige Spezialitäten genauer kennen. Neue Ideen mit heimischen Produkten, oder haben Sie gewusst, dass sich mit Willisauer – Ringli ein feines Dessert zaubern lässt?

Leitung: Pia Lanz, Köchin
Datum: Mi. 28. Sept. 2011 / 1 Mal
Zeit: 18:15 bis 22:00 Uhr
Kosten: SFr. 29.- p. Pers. plus Lebensmittelkosten ca. SFr. 30.-
Anmeldung bis: 31. Aug. 2011

Die Reistafel - ein indonesisches Festmahl

In traditionell geführten Haushalten ist es üblich, Reis mit einer Vielfalt von Gerichten zu servieren. Inspiriert von der „Reistafel“ starten wir unser Festmahl mit einer Currysuppe und geniessen anschliessend die authentischen Gerichte mit Gemüse, Poulet und Fisch - gewürzt mit Ingwer, Zitronengras, Kurkuma und Koriander.

Leitung: Pia Lanz, Köchin
Datum: Mi. 25. Jan. 2012 / 1 Mal
Zeit: 18:15 bis 22:00 Uhr
Kosten: SFr. 29.- p. Pers. plus Lebensmittelkosten ca. SFr. 30.-
Anmeldung bis: 12. Dez. 2011

Zu Gast in Marokko

Der verführerische Duft von Gewürzen wie Safran, Kreuzkümmel, Zimt oder Ingwer zeichnet die marokkanische Küche aus. Authentische Gerichte mit Couscous oder die bekannten Tagjines sind besondere Highlights. Abgerundet wird der Abend mit einem köstlichen Feigenkompott und dem Nationalgetränk Minztee

Leitung: Pia Lanz, Köchin
Datum: Mo. 31. Okt. 2011 / 1 Mal
Zeit: 18:15 bis 22:00 Uhr
Kosten: SFr. 29.- p. Pers. plus Lebensmittelkosten ca. SFr. 30.-
Anmeldung bis: 28. Sept. 2011

Vorträge

Fette Mythen und ihre Wahrheit

Alles rund ums Fett in unserer Ernährung

Leitung: Sybille Binder, dipl. Ernährungsberaterin HF,
dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS
Datum: Di. 20. Sept. 2011 / 1 Mal
Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr
Kosten: SFr. 30.- p. Pers.
Anmeldung bis: 06. Sept. 2011

Die Kraft der Gedanken

Eine wunderbare Kraft schlummert in Ihnen - die Kraft Ihrer Gedanken. Die bewusste Anwendung der Gedankenkraft lässt Sie Ihre Ziele leichter und schneller erreichen. Erlernen Sie die Kunst des mentalen Trainings- eine Methode für alle Lebenssituationen.

Leitung: Stefan Strässle,
Datum: Do. 25. Aug. 2011 / 1 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr
Kosten: SFr. 30.- p. Pers. / ggf. plus Unterlagen SFr. 5.-
Anmeldung bis: 04. Aug. 2011

Homöopathie bei Allergien

Allergien sind häufig und vielfältig. Sie zählen zu den chronischen Krankheiten. Der Kurs erläutert was das bedeutet und was in der Behandlung berücksichtigt werden muss. Homöopathie ist ein Weg zur Lösung. Wie er besprochen werden kann, welche Mittel akut helfen, wissen Sie nach diesem Abend.

Leitung: Nele Pintelon, Homöopathin
Datum: Di. 08. Nov. 2011 / 1 Mal
Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr
Kosten: SFr. 30.- p. Pers.
Anmeldung bis: 25. Okt. 2011

Erbrecht – Güterrecht

Ehevertrag – Testament

Was kann in einem Ehevertrag vereinbart werden? Wie setzt man ein Testament auf? Informationsabend rund um das Thema Nachlassplanung.

Leitung: Heinz Mäusli, a. Notar
Datum: Di. 01. Nov. 2011 / 1 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Kosten: SFr. 18.- p. Pers.
Anmeldung bis: 04. Okt. 2011

G e s t a l t e n / H a n d a r b e i t

Nähkurs

Gemeinsam macht das Nähen noch mehr Spass. Alle Kursteilnehmerinnen werden individuell betreut.

Leitung: Andrea Krieg, Modedesignerin, Ausbilderin
Datum: Mi. 24. Aug. bis 07. Dez. 2011 / 8 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Kurstage: Mi. 24. Aug., 07., 21. Sept., 05., 26. Okt., 09., 23. Nov., 7. Dez. 2011
Kosten: SFr. 128.- p. Pers. ohne Material
Anmeldung bis: 13. Juli 2011

Blumenkinder

Aus Wolle und Seide stellen wir herbstliche Blumenelfen oder Beerenkinder her. Wir filzen trocken mit Nadeln und zum Teil auch nass. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung: Elfi Breidschmid, Primarlehrerin
Datum: Di. 30. Aug. bis 27. Sept. 2011 / 3 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Kurstage: 30. Aug., 13., 27. Sept. 2011
Kosten: SFr. 54.- p. Pers. ohne Material
Anmeldung bis: 30. Juli 2011

Notizen-Hühner

Witzig, übersichtlich und für Ordnung besorgt diese Hühner. Der Streifen aus Folienschlauch wird abwechslungsweise mit Hühnern aus Blachen und Abständen abgenäht.

Leitung: Brigitte Kuster, Handarbeitslehrerin
Datum: Di. 06. Sept. 2011 / 1 Mal
Zeit: 18:15 bis 22:00 Uhr
Kosten: SFr. 29.- p. Pers. plus Material ca. SFr. 22.-
Anmeldung bis: 09. Aug. 2011

Korbflechten mit Weiden

Weiden sind das klassische Material zum Flechten von schönen und dauerhaften Körben. Damit man mit den manchmal eigenwilligen Weiden umgehen kann, werden in diesem Kurs die Basistechniken erlernt und geübt. Diese können dann für eigene Arbeiten angewandt. Teilnehmer des ersten Kurses sind willkommen und können neue Techniken lernen und üben.

Leitung: Peter Lange, Werklehrer
Datum: Mi. 07. bis 21. Sept. 2011 / 3 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Kurstage: 07., 14., 21. Sept. 2011
Kosten: SFr. 54.- p. Pers. ohne Material
Anmeldung bis: 10. Aug. 2011

Knopfketten

Farbenfrohe Ketten aus "Grosis Nähschachtel" - gefädelt, geknüpft und gehäkelt.

Leitung: Karin Kaufmann, Handarbeitslehrerin
Datum: Do. 29. Sept. 2011 / 1 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Kosten: SFr. 18.- p. Pers. plus Material ca. SFr. 5.-bis 15.-
Anmeldung bis: 01. Sept. 2011

Filzgitterschal

Leichter, durchbrochener Filzschal - luftig, wärmend und schückend zugleich
(Nassfilzen, keine Vorkenntnisse nötig)

Leitung: Karin Kaufmann, Handarbeitslehrerin
Datum: Do. 27. Okt. 2011 / 1 Mal
Zeit: 18:30 bis 21:30 Uhr
Kosten: SFr. 24.- p. Pers. plus Material ca. SFr. 30.-
Anmeldung bis: 29. Sept. 2011

Moebiusband / Schal

Eine faszinierende Art von Stricktechnik. Ein einmal gedrehter Schlauch und alles rechts gestrickt - es entstehen dennoch zwei Seiten.

Leitung: Brigitte Kuster, Handarbeitslehrerin
Datum: Di. 04. Okt. 2011 / 1 Mal
Zeit: 18:15 bis 22:00 Uhr
Kosten: SFr. 29.- p. Pers. ohne Material
Anmeldung bis: 06. Sept. 2011

Adventsblumentopf mit Perlen

Blumentöpfe werden angemalt und mit Perlen-Girlanden dekoriert. Auf die Kante wird Struktur-Schnee aufgetragen.

Leitung: Brigitte Kuster, Handarbeitslehrerin
Datum: Di. 15. Nov. 2011 / 1 Mal
Zeit: 18:15 bis 22:00 Uhr
Kosten: SFr. 29.- p. Pers. plus Material ca. SFr. 5.-
Anmeldung bis: 18. Okt. 2011

Chindsgi-Täschli nähen (auch für Nähanfänger)

Steht der Kindergarteneintritt vor der Tür, darf ein tolles Chindsgi-Täschli nicht fehlen! Wir nähen aus farbigen Blachen ein praktisches Chindsgi-Täschli nach Wunsch des Kindes.

Leitung: Claudia Ackermann, Handarbeitslehrerin
Datum: Mo. 28. Nov. und Fr. 02. Dez. 2011 / 2 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:15 Uhr und 19:00 bis 22:00 Uhr
Kurstage: 28. Nov. und 02. Dez. 2011
Kosten: SFr. 42.- p. Pers. plus Material ca. SFr. 20.-
Anmeldung bis: 24. Okt. 2011

Amedysli / Armstulpen

Individuelle, anschmiegsame und weiche Armstulpen aus Merinowolle kombiniert mit edler Seide. (Nassfilzen, keine Vorkenntnisse nötig)

Leitung: Karin Kaufmann, Handarbeitslehrerin
Datum: Di. 29. Nov. 2011 / 1 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Kosten: SFr. 18.- p. Pers. plus Material ca. SFr. 15.-
Anmeldung bis: 25. Okt. 2011

Engelwerkstatt

Kleine Engel aus unterschiedlichsten Materialien als Dekoration, Päcklianhänger usw.

Leitung: Karin Kaufmann, Handarbeitslehrerin
Datum: Do. 01. Dez. 2011 / 1 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Kosten: SFr. 18.- p. Pers. plus Material ca. 10.-
Anmeldung bis: 03. Nov. 2011

D i v e r s e s

Schminkkurs

Ein korrektes, typgerechtes Make-up kann der erste Schritt zum Erfolg sein. Tipps und Tricks zeigen Ihnen, wie einfach es ist, gut auszusehen und sich wohl zu fühlen.

Leitung: Ewa Sorgen, dipl. Kosmetikerin
Datum: Fr. 09. Sept. 2011 / 1 Mal
Zeit: 18:00 bis 21:00 Uhr
Kosten: SFr. 55.- p. Pers. ohne Material
Anmeldung bis: 22. Aug. 2011

G e s u n d h e i t

Qi Gong Vormittags

Qi Gong ist eine Atem-, Bewegungs- und Heilkunst aus der traditionellen chinesischen Medizin. Qi Gong kann man vereinfachend als chinesische Heilgymnastik bezeichnen, die den Körper stärkt und vitalisiert sowie das seelische Wohlbefinden spürbar fördert. Im Zusammenhang von Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft entsteht ein Ausgleich im ganzen Organismus. Im Besonderen werden das Immunsystem, die körpereigenen Abwehrstoffe und die Lebensenergie gestärkt. Für ein einfaches und umfassendes tägliches Ueben wurden verschiedene Bewegungsfolgen zusammengestellt, die auch zu Hause geübt werden können.

Leitung: Claudia Leimbacher, Dipl. Qi Gong- und Sportlehrerin ETH
Datum: Do. 01. Sept. bis 06. Okt. 2011 / 6 Mal
Zeit: 10:15 bis 11:15 Uhr
Kurstage: 01., 08., 15., 22., 29. Sept., 06. Okt. 2011
Kosten: SFr. 95.- p. Pers.
Anmeldung bis: 18. Aug. 2011

Patience legen – mehr als ein Zeitvertreib

Patience legen fördert die Konzentrationsfähigkeit, stärkt Ihr Gedächtnis und macht Spass.

Leitung: Theres Kolar, ehem. Primarlehrerin
Datum: Mi. 02., 09., 16., 23., 30. Nov. 2011 / 5 Mal
Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr
Kosten: SFr. 100.- p. Pers., ggf. Karten SFr. 4.-
Anmeldung bis: 18. Okt. 2011

Alle Kurse werden im Schulhaus Wüeri durchgeführt. Die Zuteilungen erfolgen in der Reihenfolge der Anmeldungen. Kurskosten pro Person (p. P.)
Die Anmeldung ist v e r b i n d l i c h.

Anmeldungen bitte per E-Mail an: ute.schnider@oswueri.ch

oder mit diesem Talon:



Ameldung

Name.....

Vorname.....

Strasse.....

Ort.....

Tel.....

Kurs.....

Unterschrift

Talon einsenden an: U. Schnider, Am Pfisterhölzli 21, 8606 Greifensee



Ameldung

Name.....

Vorname.....

Strasse.....

Ort.....

Tel.....

Kurs.....

Unterschrift

Talon einsenden an: U. Schnider, Am Pfisterhölzli 21, 8606 Greifensee